

第17回

IT講演会

(1) デジカメの進化に伴う画像の整理と保存について

講師：NPO法人湘南 二宮ITクラブ会員 佐藤登氏

最近のデジカメは高画素数になり、1枚当たりのデータ量も大きくなってきています。この高画素数の画像をパソコンで効率良く管理する方法と、

大切な画像の保存、特にデータのバックアップについて、具体的な事例を示して講演いたします。

[データ保存方法] CD、DVD、ブルーレイディスク、外付けハードディスク、Windows Live Skydrive 等

(2) 微量栄養素と健康そして健康管理システム

講師：NPO法人湘南 二宮ITクラブ 会員 寺井 稔氏

私たちは日常生活の中で、栄養摂取と健康管理について深い関心を持っています。栄養摂取が偏るといろいろな病気になることがあります。そうならないように栄養摂取に気をつけ健康状態を常に管理する必要があります。

そこである栄養素の欠乏症の例と健康管理システムの一例を紹介します。

- ①微量栄養素のマンガン欠乏症の例
- ②骨粗鬆症とストレスそしてカドミウム蓄積
- ③月面基地におけるクルーの健康管理システム 等

とき 9月23日(木) 13:30~16:30

ところ 二宮町町民センター 2F 2A クラブ室 **参加費** 無料

申込方法 住所、氏名、電話番号を記入してメール or はがきにて郵送
ninoitc7@gmail.com

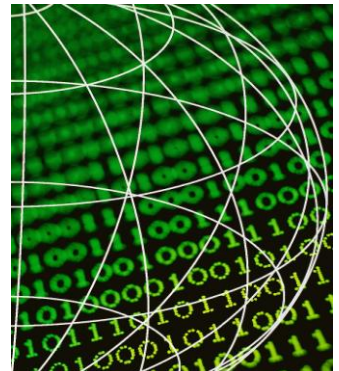
① 〒259-0123 二宮町二宮 680-10 原 享 宅

※ 以下申込用紙にても申し込みをお受けします。

ITふれあい館入口の「パソコン講習会受付箱」へ入れて下さい。

(この個人情報は講演会関係以外には使用しません)

主 催 NPO法人 湘南二宮ITクラブ



切り取り

第17回 IT講演会[9月23日]申込用紙

氏 名	フリガナ	電話番号	
住 所	〒 _____		